

알레르기 검사 안내

검사항목	검체	검사일/소요일
MAST Allergy (Inhalant)	Serum 0.5	월-금/1일
MAST Allergy (Food)	Serum 0.5	월-금/1일
Total IgE	Serum 0.5	월-금/1일
Specific IgE (192종)	Serum 0.5	월-금/1일
Eosinophil Cationic Protein(ECP)	Serum 1.0	월-금/1일
Tryptase	Serum 1.0	월,목/1일
Phadiatop	Serum 0.5	월-금/1일
Phadiatop Infant	Serum 0.5	월-금/1일
IgG4 Food Antibodies (Korean Panel)	Serum 0.5	월-금/3일

나의 증상이 알레르기인지 체크해 보세요

- 특정 계절에 눈이 가렵고 충혈이 되거나, 재채기와 콧물이 난다.
- 청소를 하거나 장롱에서 꺼낸 옷으로 갈아입으면 눈이 가렵고 재채기와 콧물이 난다.
- 학교, 직장, 침실 또는 거실, 친구의 집 등 특정 장소에 가면 재채기, 기침, 콧물 등이 난다.
- 먼지가 많고 지저분한 환경에서 코의 증상이 더 심해진다.
- 피부가 쉽게 건조해지고, 습진이 잘 생기며 피부가 두껍고 딱딱해진다.
- 팔이나 다리의 바깥쪽 또는 팔과 무릎의 접히는 부분에 습진이 생긴다.
- 특정 식품을 먹은 후 배가 아프고 두드러기가 난다.
- 과일이나 채소를 먹으면 입술이나 입 안, 목구멍이 붓거나 따끔거린다.
- 숨이 막힐 때가 있다(쌉쌉거림).
- 기침이 8주 이상 지속된다.
- 운동 중에 숨이 가쁘고 기침이 난 적이 있다.
- 밤 중에 숨이 차고 기침이 나서 깬 적이 있다.
- 부모, 형제, 친척 중에 알레르기가 있는 사람이 있다.



경기도 용인시 기흥구 이현로 30번길 107
초록이 고객센터. 1566-0131 Fax. 031-8061-6302
www.gclabs.co.kr



GCQL-001-0036-Rev.0(2016.2.26)



Allergy · Rhinitis · Atopy · Asthma

알레르기 참지 말고 치료하세요



꼭 필요한 알레르기 검사

알레르기 질환의 진단은 병력청취, 이학적 소견, 생체 내 실험 및 실험관 내 검사를 통해서 이루어지는데, 원인 알레르기 항원을 규명하는 것이 환자의 진단 뿐만 아니라 치료에도 매우 중요하므로, 그 중요성이 점차 강조되고 있습니다.

한 환자에서 여러 종류의 알레르기 항원에 동시 양성을 보이는 경우가 종종 발견되는데, 이는 환자가 각각의 알레르기 항원에 노출되어 각각의 특이IgE가 생긴 동시 감작(co-sensitization)일수도 있고, 비슷한 구조의 다른 알레르기 항원과 반응하여 양성으로 나타나는 교차반응(cross reactivity)일 수도 있습니다. 교차반응은 꽃가루 항원류, 집먼지진드기류, 곰팡이류, 곡류, 과일채소류, 견과류 등 비슷한 종류의 항원들에서 잘 나타납니다.

생체 내 시험 in vivo test

- 알레르기 질환의 진단
- 피부실험
- 유발실험(가장 확실한 방법이나 환자의 불편과 위험을 초래)

시험관 내 검사 in vitro test

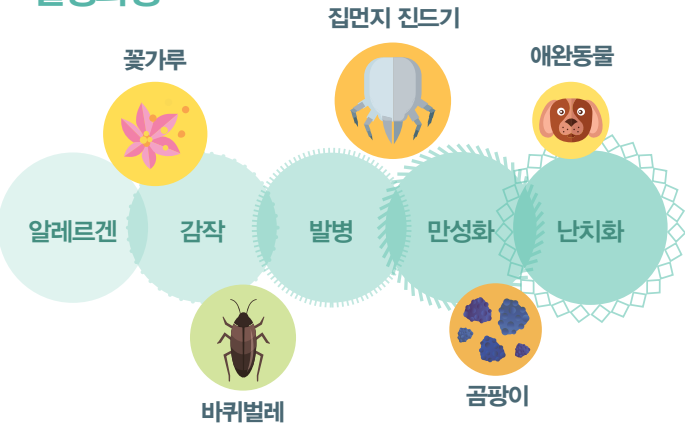
- 총 IgE (total IgE)
- 혈청 특이 IgE (specific IgE)
- Eosinophil cationic protein(ECP), Tryptase, etc.

알레르기 질환

Allergy

사회 경제적 성장과 더불어 알레르기 질환을 앓고 있는 환자 수가 급증하고 있으며, 우리나라의 경우 전 인구의 20~30%가 아토피와 천식을 비롯하여 각종 알레르기 질환을 앓고 있는 것으로 알려져 있습니다. 알레르기는 주변 환경에 포함되어 있는 여러 물질들로 인해 우리 몸의 면역체계가 과민하게 반응하여 생기는 현상을 말하며, 대표적으로 아토피피부염, 천식, 알레르기비염, 알레르기 결막염, 식품 알레르기 등이 있습니다.

알레르기 발병과정

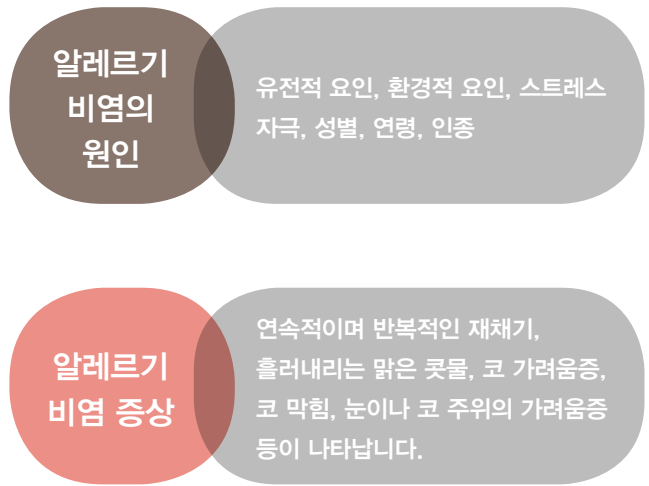


알레르기 질환의 기본적인 치료법은 원인 물질을 “제거”하고 “회피”하는 것입니다.

알레르기 비염

Rhinitis

알레르기비염은 한국인의 14.5~33.9%가 가지고 있을 정도로 흔한 만성 질환이며, 코 점막이 특정물질에 대하여 과민반응을 나타내는 것으로 반복적인 재채기, 코, 가려움, 맑은 콧물과 코 막힘 등의 증상이 나타나는 질환입니다. 성인까지 지속되는 경우가 많아 완전치유가 어렵습니다.



아토피 피부염

Atopy

아토피피부염의 발병원인은 유전적요인, 환경적요인, 면역반응의 이상, 피부보호막의 이상 등 영유아기 때부터 흔히 발생하는 만성 염증성 피부질환입니다. 증상으로는 가려움증, 습진성 발진이 있으며 증상의 악화와 호전이 반복적으로 나타납니다. 연령에 따라 특징적인 피부 병변의 분포와 양상을 보이며 가족력에 있어서 아토피 병력을 보이는 것이 특징입니다.

아토피피부염의 연령별 증상

- 유아기(2개월~2세)**
뺨, 이마, 머리에 잘 생기며, 진물이나 딱지 형태의 양상이 나타남
- 소아기(2세~10세)**
팔오금, 오금, 목같이 접하는 부위(건조한 형태로 나타남)
태선화(오랫동안 긁어 피부가 두껍게 보이는 현상) 뚜렷하게 나타남
- 사춘기 및 성인기**
아토피피부염은 증세는 성장하며 대부분 호전이 되지만 다른 알레르기 질환으로 나타날 수 있습니다.

아토피피부염의 유발/악화 인자 제거 방법

- 집 먼지 진드기 및 먼지, 동물 털, 꽃가루 제거
- 손톱 짧게 깎기
잘 때 장갑 끼기
- 음식을 조절
- “1-2-3 아토피 케어”
 - ① 하루에 1회 목욕
 - ② 보습제는 하루에 2회 이상
 - ③ 목욕 후 3분 내에 보습제 사용

천식

Asthma

천식은 기침과 쌉쌉거림, 가슴 답답함을 주된 증상으로 하는 흔한 만성 알레르기 호흡기 질환입니다. 천식의 특징은 계절 또는 악화인자 등에 따라 다양하게 변화하는데 잘 알려진 악화인자로 는 운동, 자극성 물질, 날씨 변화, 감기와 같은 호흡기 바이러스 감염 등이 있습니다.

