

우리가 모르는 음식 중독과 알레르기
찾은 배아픔과 두통, 불안감을 유발합니다.

- ☐ 음식 섭취 후 자주 배가 아프다.
- ☐ 부스럼, 돌기 등 피부 질환이 자주 생긴다.
- ☐ 특정 음식에 대한 과민 반응이 있다.
- ☐ 콧병으로 자주 이비인후과에 방문한 적이 있다.
- ☐ 아토피 질환이 항상 또는 가끔 있다.
- ☐ 식사 후 바로 또는 경과 후 편두통을 느낀다.
- ☐ 복부 팽만과 가스로 인한 더부룩함을 느낀 적이 많다.
- ☐ 어제보다 오늘 더 피곤함을 느낀다.
- ☐ 음식 섭취 후 불안감과 속이 불편함을 느낀다.
- ☐ 식사 후 화장실에 바로 간다.

보편적으로 알려진 IgE 알레르기 검사보다 IgG4검사가
면역과 관련해서 더 밀접한 관계를 가지고 있으며,
정확한 진단 후 전문의와 상담을 통해
예방과 치료를 받으시길 바랍니다.



GC Labs
의료법인 녹십자의료재단

녹십자 랩셀
GREEN CROSS

경기도 용인시 기흥구 이현로 30번길 107
초록이 고객센터. 1566-0131 Fax. 031) 8061-6302
www.gclabs.co.kr

GCCL-001-0023-Rev.212014.6.30

IgG4 Food Antibodies-90 Antigens

90종 음식 알레르기 검사

●●● IgG4 Food Antibodies-90 Antigens



GC Labs
의료법인 녹십자의료재단

당신에게만 숨겨져 있는 음식 알레르기의 비밀 !!

음식 알레르기로 인한 체내의 염증 및
면역체계 이상을 미연에 방지할 수 있습니다.



우리가 섭취한 음식의 소화와 흡수는 위장관을 통해 진행되고 있으며, 장기능과 밀접한 관계를 가지고 있습니다. 장 기능이 약해지면 신체 면역기능도 같이 저하되며 평소에는 반응하지 않던 음식에 대해 신체 내 알레르기 반응이 일어날 수 있습니다.

사람의 면역계는 여러 질병이나 감염으로부터 우리 몸을 보호하는 기능을 합니다. 음식 알레르기는 면역학적인 반응을 근거로 해서 신체 내 증상이 나타납니다. 음식 알레르기는 식품을 먹고 난 후 알레르기 반응이 즉시 나타나는 즉시형 과민반응과 음식 섭취 후 상당한 시간이 지나 나타나는 지연형 과민반응 두 종류로 나타납니다.

즉시형 과민반응이 나타날 경우 음식 알레르기에 대한 원인을 파악하여 진단 및 치료가 가능하지만 지연형 과민반응이 될 경우 음식 섭취 후 상당한 시간이 지나 체내에 유발 음식들이 축적되기 때문에 찾아내기가 어렵습니다.

90종 음식 알레르기 검사는 우리 식탁에 흔히 올라오는 음식 90가지에 대해 지연형 과민 반응을 유발하는 IgG4 항체를 측정합니다. 또한 인체 내 독소를 작용할 수 있는 자연성 음식 항원(Delated Food Antibodies)를 찾아내어 음식 알레르기로 인한 체내의 염증, 면역체계 이상을 미연에 방지할 수 있습니다.



혈액 검사로 처방과 치료가 간단 _ IgG4 Food Antibodies-90 Antigens



90종 알레르기 유발 음식 종류

• 유제품, 육류, 가금류(9종)

쇠고기, 우유단백질, 닭고기, 계란 흰자, 계란 노른자, 양고기, 우유, 돼지고기, 칠면조

• 생선, 조개(12종)

대합조개, 대구, 게살, 가자미, 광어, 바닷 가재, 고등어, 굴, 연어, 새우, 송어, 참치

• 과일(16종)

사과, 살구, 바나나, 블루베리열매, 멜론, 크랜베리열매, 포도, 자몽, 감로 멜론, 레몬, 오렌지, 복숭아, 배, 파인애플, 딸기, 수박

• 콩류(8종)

깍지콩, 렌즈콩, 리마콩, 흰강낭콩, 초록 완두콩, 땅콩, 핀토콩, 대두콩

• 너트, 씨앗(8종)

아몬드, 캐쉬, 코코넛, 피칸, 피스타치오, 참깨, 해바라기씨, 호두

• 곡물(6종)

보리, 옥수수, 귀리, 쌀, 호밀, 밀

• 야채(20종)

아스파라거스, 아보카도, 브로콜리, 양배추, 당근, 꽃양배추, 셀러리, 오이, 마늘, 상추, 버섯, 겨자, 올리브, 양파, 피망, 감자, 시금치, 고구마, 토마토, 돼지호박

• 기타(11종)

누룩곰팡이, 후추, 초콜릿, 계피, 커피, 생강, 엿기름, 홍차, 바닐라, 빵효모, 맥주효모



음식 알레르기 관련 질환

위장계	구토, 설사, 복부 팽만감, 복부 통증, 식욕의 손실, 변비, 흡수장애, 위염이나 위궤양, 궤양성 대장염, 과민성 대장 증후군, 셀리악 질환(소장에서 발생하는 유전성 알레르기 질환), 체중 증가
근골격계	관절통, 허리 통증, 활액낭염, 류마티스 관절염
신경계	주의력 결핍장애, 두통, 피로, 불면증, 성급함, 과도한 움직임, 우울증, 자폐증, 불안, 인격 변화, 발작, 편두통
호흡기계	기침과 천명, 만성 콧물, 천식, 재발성 기관지염, 재발성 급성후두기관지염, 재발성 중이염
면역계	만성 또는 재발성 감염, 만성 여드름, 구강 궤양, 염증, 습진, 가려운 진, 두드러기, 조직 팽창
비뇨생식계	야뇨증, 방광염
기타 문제	졸도, 저혈당, 빈혈, 축농증, 호산구의 높은 혈중 농도, 불규칙한 심장박동, 성장실패(영아와 유아)