

필수 지방산은 정신건강을 증진하며
체내 지방과 대사체 균형을 알아보는 검사 -
지금 체크하세요

- ☐ 학습에 어려움을 느낀다.
- ☐ 기억력 저하와 집중에 어렵다.
- ☐ 몸이 뜻대로 움직이지 않거나, 시력 저하를 느낀다.
- ☐ 머리카락이 건조하고 헝클어지거나, 비듬이 있다.
- ☐ 피부가 건조하고 거친 피부 혹은 습진이 생긴다.
- ☐ 손톱이 부스러지기 쉽고 약한 손톱을 가지고 있다.
- ☐ 자주 갈증을 느낀다.
- ☐ 생리통 또는 유방 통증으로 고통 받는다.
- ☐ 눈이 건조하며 눈물이 많고 눈이 가려움을 느낀다.
- ☐ 관절염과 같은 염증성의 건강 문제를 갖고 있다.
- ☐ 고혈압이거나 또는 혈중 지방이 높다.

지방산 상태를 알아보는 정확한 방법은
혈액 검사를 하는 것입니다.

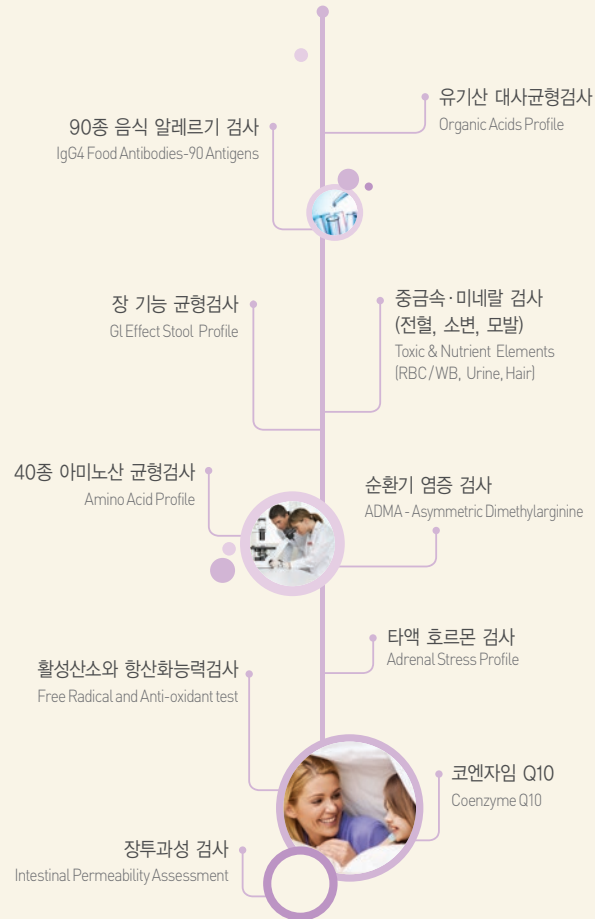
혈액 검사는 모든 필수 지방산의 상태와
부족한 필수 지방산을 완벽하게 분석해줍니다.
전문의와 상담을 통해 예방과 치료를 받으시길 바랍니다.



GC Labs 의료법인 녹십자의료재단
Green Cross LabCell GREEN CROSS

경기도 용인시 기흥구 이현로 30번길 107
초록이 고객센터. 1566-0131 Fax. 031) 8061-6302
www.gclabs.co.kr

지방산 균형검사 Fatty Acid Profile



염증에 대응하는 영양소의 균형 지방산 균형검사

... Fatty Acid Profile



GCCL-001-0009-Rev.1(2014.4.23)

Fatty Acid Profile

GC Labs
의료법인 녹십자의료재단

건조한 피부, 습진
각질과 갈라지는 모발,
기억력 저하, 잦은 염증 발생
지방산 불균형을 의심해보세요



지방산은 우리가 기름이나 여러 가지 음식에서 섭취하는 지방의 기본단위로, 단일 불포화 지방산, 복합 불포화 지방산, 포화 지방산으로 분류 됩니다.

지방산 균형검사는 세포막, 신경계, 호르몬 생성, 비타민 흡수 등 여러 신진대사에 필요로 하는 지방산의 균형을 알아보고자 하는 검사입니다.

대부분의 사람은 많은 양의 지방을 동물성 지방이나 튀긴 음식을 통해 섭취하는데 이러한 포화 지방과 트랜스 지방은 세포막을 딱딱하게 만들고 염증을 유발하여 건강에 해롭지만 오메가-3와 같은 불포화 지방산은 염증을 줄여주고 세포막의 유동성을 증가시키는 등 건강에 도움이 됩니다.

적절한 종류의 지방산이 풍부한 음식이나, 혹은 필수지방산 보충제를 먹지 않는다면, 여러분의 건강이 악화될 가능성이 있습니다.



여러 신진대사에 필요로 하는 지방산 균형검사 _ Fatty Acid Profile



지방산 검사의 중요성

- 환자 순응도 향상 : 지방산 균형검사를 통한 지방산의 과학적인 보충 권유
- 건강 저하의 위험성을 증가시키는 항/염증 에이코사노이드 (Eicosanoids) 균형 보장
- 스타틴(콜레스테롤 저해제) 제제로 인해 발생 될 수 있는 염증 균형 변형을 예방
- 활성산소 공급 증가 : 불포화 지방산 (오메가-3) 다량 섭취로 인한 활성산소 증가를 조절
- 면역억제 : 불균형한 오메가-3 지방산 섭취로 인한 염증과 상처 치유능력에 관여하는 면역 기능 이상반응을 억제

● 불포화지방산의 건강 혜택

- 심장혈관 건강
- 여성건강과 생식
- 생활습관과 건강한 생명
- 어린이 건강과 성장
- 면역건강
- 정신적 · 신경학적 건강



지방산 결핍, 불균형과 관련 증상 및 질환

- 팔 뒤에 닭살 같이 돌아남
- 알레르기
- 비듬, 건조하고 갈라지는 모발
- 우울증
- 구강, 목구멍 건조, 과도한 갈증
- 지방, 기름진 음식 갈망
- 관절통, 경직
- 두껍고 갈라진 굳은살
- 부스러지는 손톱
- 생리통, 생리 전 유방통증
- 피부 건조, 변색
- 안구건조
- 과한 귀지